

# L'italien en cuisine

**ATELIER : GASTRONOMIE ET CUISINE D'ITALIE**  
**14 mars - 18 avril 2015**

**Enseignante : Simona Canzonieri**

*L'atelier « Gastronomie et cuisine d'Italie » permettent aux élèves de connaître l'histoire, les quelques secrets, la provenance régionale des plats les plus classiques, les anecdotes sur les recettes découvertes par hasard ou par...nécessité.*

*C'est une expérience qui unit la culture, la gastronomie et la pratique de la langue (l'atelier est tenu entièrement en italien).*

*Si vous avez toujours rêvé de vous initier au monde de la cuisine italienne, aussi simple dans son ensemble et pourtant aussi riche à connaître à un très bon niveau, cet atelier est fait pour vous !*

***Buon Appetito!***

- Les samedis de 9h30 à 12h30
- Niveau : B2-C2
- Durée : 12 heures (4 séances de 3 heures)
- Tarifs et renseignement : [arcadellelingue@gmail.com](mailto:arcadellelingue@gmail.com) - 06 40 19 97 59

**l'ARCA**  
DELLE LINGUE

**L'ARCA DELLE LINGUE**

**Association pour la diffusion des languescultures romanes (Loi 1901)**

185 B, rue de Rome, 13006 Marseille

[www.arcadellelingue.fr](http://www.arcadellelingue.fr)



**Samedi 14 mars 2015**

### **Les «Antipasti»**

- La gastronomie régionale, influencé par les dominations et par les cultures passées.
- Autant de noms de recettes connues (avec leur étymologie), autant de noms d'ingrédients à dévoiler !
- La qualité, le soin et l'amour dans la préparation, l'équilibre nutritionnel.
- Quelques idées de recettes !



**Samedi 28 mars 2015**

### **«Primi piatti», les recettes de *la mamma*.**

- La pizza, la pasta (en italien c'est féminin SINGULIER ! et signifie aussi bien «les pâtes» que «la pâte»)... à toutes les sauces !
- Origine historique de *la pasta*.
- La «vraie» recette des lasagnes...



**Samedi 11 avril 2015**

### **«Secondi» e «Contorni»**

- Viande et gibier au Nord de l'Italie, poisson au Sud. Les recettes classiques.
- Une recette palermitaine de poisson.



**Samedi 18 avril 2015**

### **«Dolci» mais pas seulement *Tiramisù*!**

Les épices, les fruits secs, les vins...et leur mariage !